

大人のパーソナルも実施しております！

こういった身体の悩み  
はありませんか？

- ・肩こり
- ・腰痛
- ・膝痛
- ・運動不足



お子さんとセットで  
受けてみませんか？

## 藤井トレーナー

1セッション 8,000円→6,000円

トレーニングやストレッチで  
身体のお悩み改善できます！

こちらのQRコード読み込んでご連絡ください。



↑ ホームページ ↑



↑ LINE ↑